

# Promemoria: il trattamento dei pidocchi<sup>1</sup>

## I pidocchi: che cosa sono?

- I pidocchi vivono solamente sulla testa degli esseri umani e si cibano di sangue umano
- La femmina depone ogni giorno circa 5 uova, della grandezza di un granello di sabbia
- Il pidocchio incolla le uova vicino all'attaccatura dei capelli con una colla che non si scioglie con l'acqua
- I pidocchi non sono un segno di poca igiene

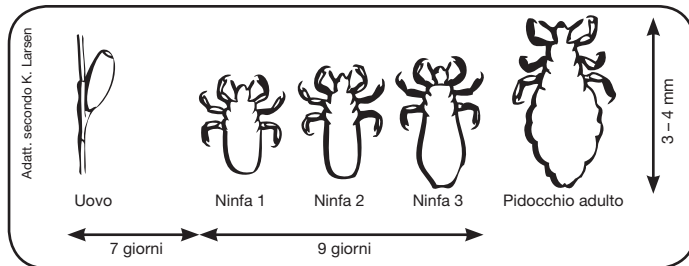


Immagine: dall'uovo al pidocchio adulto

## Dove si trovano i pidocchi?

- Solo sui capelli
- Il contagio avviene solamente attraverso il contatto diretto dei capelli
- I pidocchi non si trasmettono attraverso oggetti o animali
- I pidocchi non possono né saltare né volare

## Ho i pidocchi?

- È difficile vedere i pidocchi a occhio nudo
- Spesso quando si è colpiti dai pidocchi si soffre di prurito alla testa
- I pidocchi sono sicuramente presenti se trovate pidocchi vivi
- È possibile che abbiate i pidocchi se trovate delle uova/lendini<sup>2</sup>
- Controllate tutti i familiari

## Come si trovano i pidocchi?

1. Bagnare i capelli
2. Distribuire un balsamo per capelli generosamente nei capelli bagnati
3. Pettinare bene i capelli (pettine/spazzola) per scioglierli bene
4. Pettinare i capelli con l'apposito pettine per pidocchi a partire dall'attaccatura dei capelli fino alle punte, ciocca dopo ciocca



Immagine: pettinare i capelli bagnati con l'apposito pettine per pidocchi dall'attaccatura dei capelli fino alle punte

5. Dopo ogni passaggio del pettine, passare il pettine per pidocchi su della carta bianca (p.es. carta da cucina) per rendere visibili pidocchi e uova
6. Sciacquare bene i capelli

<sup>1</sup> Queste raccomandazioni sono state sviluppate e discusse appositamente per la Svizzera a un congresso di esperti sul tema pidocchi nel giugno 2010. Esse hanno come scopo quello di ottimizzare e/o migliorare l'efficacia e il successo del trattamento contro i pidocchi.

<sup>2</sup> Dalle uova escono i pidocchi. Il guscio vuoto dell'uovo si chiama «lendine».

## I pidocchi – e ora?

- Se avete trovato pidocchi vivi durante il controllo, dovete passare immediatamente al trattamento
- Per fare ciò utilizzate un prodotto apposito contro i pidocchi, osservando attentamente il foglietto illustrativo allegato. Se avete domande o se necessitate di altre informazioni, rivolgetevi al personale specializzato della vostra farmacia o drogheria.
- Pettinando i capelli tra un trattamento e l'altro per altre 2 volte alla settimana, potrete:
  - a) controllare il successo della terapia
  - b) limitare un ulteriore contagio

## Le uova – e ora?

- Se durante il controllo avete trovato solo uova e/o lendini<sup>2</sup> per 14 giorni dovrete controllare 2 volte alla settimana la presenza di pidocchi vivi nei capelli
- Se trovate pidocchi vivi, passate immediatamente al trattamento (vedi capitolo «I pidocchi – e ora?»)

### **IMPORTANTE!**

- In caso di pidocchi, informare assolutamente le persone vicine: scuola, asilo nido, asilo, famiglia, amici, ecc., solo così potete evitare un'ulteriore propagazione
- Controllare la presenza di pidocchi sui familiari 1 volta alla settimana con un pettine per pidocchi
- Porre pettini, spazzole, mollette per capelli per 10 minuti in acqua e sapone calda (60° C)
- Legare i capelli lunghi
- Non sono necessarie altre misure, concentratevi sulla testa

Annotazioni / Informazioni complementari:

---

---

---

---

Se avete domande o necessitate ulteriori informazioni vogliate rivolgervi a: