

Sport-Links für die Primarschule

Aufgrund der Corona-Krise sind die Schulen geschlossen und auch die Trainings in den Sportvereinen können nicht stattfinden. Weil wir alle in dieser Zeit wohl viel vor dem Bildschirm verbringen, ist es umso wichtiger, dass auch die Bewegung nicht zu kurz kommt. Deshalb: täglich mindestens 30 Minuten Sport treiben! Ideen dafür kriegt ihr auf ganz vielen Kanälen. Einige davon habe ich hier unten aufgelistet.

Viel Spass bei Sport und Spiel!

→ Von mir aus der beste Tipp: Ganz viele Videos mit tollen Ideen:

Sportamt Zürich: #loop_it

<https://www.youtube.com/channel/UCm2MTjCPQEW16Kluwck5FZQ>

→ Auf mobilesport.ch bietet das Bundesamt für Sport viele Ideen für Sport zu Hause:

<https://www.mobilesport.ch/de/>

→ Aargau aktiv: Die digitale Plattform für Gesundheit, sport und Bewegung
Diverse Videolektionen für alle Altersstufen

<https://aargauaktiv.ch>

→ Achtung, fertig, fit! Von srf myschool, mit bekannten Sportlern

<https://www.srf.ch/sendungen/myschool/achtung-fertig-fit>

→ Kiana Yoga: Yoga für Kinder

<https://youtu.be/D7HzVY3ZkEI>

→ Alba-Berlin: Sendet täglich neue Sportstunden für verschiedene Altersstufen:

<https://www.albaberlin.de>

Zur Unterhaltung:

aargauersport.ch: Sportvideos/Challenges von #bliibgsundAG

https://aargauersport.ch/die-besten-videos-der-bliebgsundag-challenge/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter+aargauersport.ch+%2F+M%C3%A4rz+2020&newsletter=Newsletter+aargauersport.ch+%2F+M%C3%A4rz+2020